



SHAPE America y la American Heart Association colaboran en los programas Jump Rope For Heart y Hoops For Heart.

El tema divertido de este año es **Bienvenidos al Scare Squad: en busca de salud cardiaca.**

¡Pronto llegan los programas Jump Rope For Heart/Hoops For Heart!

¡NOVEDAD! ¡Ve cómo los monstruos Scare Squad cobran vida!

¡Busca "jump/hoops" en tu tienda de aplicaciones para descargar la **aplicación para móvil gratis** y ver cómo tu pulsera, tatuaje y monstruos hacen malabares, bailan, saltan y juegan!



Trae este tatuaje a la vida con tu aplicación.

Estimado padre, madre o guardian:

¿Está listo su hijo? ¡Ha llegado el momento del programa Jump Rope For Heart o Hoops For Heart! Este programa enseña **hábitos saludables para el corazón** y ayuda a la American Heart Association a recaudar dinero para **investigación y educación** que salvan vidas.

Así funciona:

- Su hijo ha recibido un sobre para la recaudación de fondos. Empiece estableciendo una página personal para la recaudación de fondos. Para hacerlo, lea las instrucciones sencillas al dorso de la hoja.
- Pregunte a familiares y amigos si quieren donar. ¿No sabe qué decir? Su hijo puede usar el sencillo texto que aparece en el sobre de recolección.
- Anime a su hijo a prepararse para saltar la cuerda, jugar al baloncesto y divertirse en el evento de su escuela.

La enfermedad cardiaca es la primera causa de muerte en Estados Unidos, pero el 80% de los factores de riesgo se pueden prevenir. **Como parte de los programas Jump Rope For Heart y Hoops For Heart, su hijo elegirá un mensaje para un corazón sano y compartirá sugerencias que salvan vidas.** ¡Incluso hay un rincón para padres con sugerencias de cómo mantener la salud de sus hijos en casa!

Hay más buenas noticias. A través de los programas Jump Rope For Heart y Hoops For Heart, la escuela puede recaudar dinero para equipamiento de educación física y su hijo recibirá premios divertidos que le alentarán a seguir trabajando a favor de la salud cardiaca. ¡Y por eso vale la pena saltar!

Dé vuelta esta página para leer instrucciones sencillas sobre cómo establecer una página personal de recaudación de fondos y enviar mensajes sobre salud cardiaca.



SCARE SQUAD MEMBER

Inscríbete — Recibe una **PULSERA** gratis.

LUMINOSO

¡Recíbelo ya!

Protege tu salud.



Recauda \$5 — Recibes a **JAX** MÁS un gancho para adosar los monstruos a tu mochila.

PODER NINJA

¡Recíbelo ya!

Ayuda a los demás.



Primera donación en Internet — Recibes a **CHARGER**

LUMINOSO

¡Recíbelo ya!

Evita las bebidas azucaradas.



Recauda \$20 — Recibes a **FINSTER**

"FIN-TÁSTICO"

Lo recibirás después del evento.

Realiza actividad física.



Recauda \$35 — Recibes a **ROCKY**

PELO LOCO

Lo recibirás después del evento.

Pone color a tu plato



Recauda \$40 en Internet — Recibes a **DISCO**

PLUSH

¡Recíbelo ya!

Evita el tabaco.



Recauda \$100 — Recibes a **PETUNIA**

PLUSH

Lo recibirás después del evento.

Pone color a tu plato



Recauda \$200 — Recibes a **BLASTER**

PLUSH

Lo recibirás después del evento.

Inscríbese en **heart.org/jump** o **heart.org/hoops** O en su búsqueda en la tienda de aplicaciones "jump/hoops".



Esta es *su* tarea para el hogar

Ayude a su hijo a establecer una página personal de recaudación de fondos. Recibirá **una divertida muñequera que brilla en la oscuridad solo por inscribirse.**



Estos son los pasos a seguir:

- Visite heart.org/jump o heart.org/hoops, o busque "jump/hoops" en su tienda de aplicaciones y descargue la aplicación. Busque su escuela y únase al equipo. *(Aunque haya participado anteriormente, deberá empezar buscando su escuela.)* (imagen 1)
- Elija si es un participante nuevo o que regresa. Si es nuevo, complete el formulario para configurar su cuenta. Si regresa, introduzca su nombre de usuario y contraseña y actualice la información. *(Sugerencia: elija un nombre de usuario y contraseña que sean fáciles de recordar porque podrá volver a usarlos el año que viene.)*

Ahora usted y su hijo están listos para divertirse personalizando la página personal para recaudación de fondos.

- Haga un seguimiento de su progreso e inicie las donaciones con su donación personal. (imagen 2)
- Envíe mensajes de correo electrónico y tarjetas electrónicas solicitando donaciones. (imagen 3)
- Busque "jump/hoops" en su tienda de aplicaciones para descargar la aplicación para móvil. Puede recaudar fondos con Facebook y activar los monstruos. (imagen 4)

Además, cada vez que su hijo visite la sede central, verá los distintivos ganados y tendrá la posibilidad de abrir sorpresas especiales. Más visitas equivalen a más oportunidades para compartir mensajes sobre salud cardíaca y recaudar fondos para la American Heart Association.

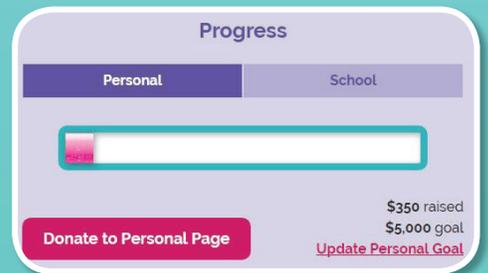
PD: Siempre recaude fondos de manera inteligente y segura. No vaya de puerta en puerta solicitando donaciones a desconocidos. Convierta las donaciones de efectivo en cheques pagaderos a American Heart Association y pregunte a los donantes si sus empleadores tienen un programa de donaciones equivalentes a los de sus empleados.

matchinggifts.com/aha

1



2



3



4



Inscríbese en
heart.org/jump
o **heart.org/hoops**
O en su búsqueda en la tienda de aplicaciones
"jump/hoops".